

# MEDIKA NOVA

## Studiekatalog - Nevrorefleksologi

<b>04</b> Studiet for deg som vil hjelpe mennesker	<b>10</b>	En meningsfull jobb med frihet		
	<b>17</b>	Utviklet i Norge	<b>22</b>	Praktisk undervisning



# Innhold

04



Som nevrorefleksolog studerer du symptomene til dine pasienter, for så å finne ut hva i kroppen som forårsaker dem.

08



Etter å ha fått behandling etter en skade på fotballbanen nøyte ikke Jakob Renaa Haftstad med å søke på nevrorefleksologistudiet.

"STUDIET FOR DEG SOM VIL HJELPE MENNESKER"		Side 04
06	Du lærer å behandle problemer i kroppen	
07	Medikamentfri behandling	
MØT STUDENTEN: – KULT Å KUNNE HJELPE FOLK UTEN MEDISINER OG FANCY UTSTYR		Side 08
10	En meningsfull jobb med frihet	
11	Møt en tidligere student: – Jeg gleder meg til å gå på jobb hver dag.	
NERVESYSTEMETS REFLEKSER		Side 14
16	Slik jobber en nevrorefleksolog	
17	Utviklet i Norge	
SLIK FOREGÅR UNDERVISNINGEN		Side 18
19	Deltidsstudium over to år	
20	Ingen tradisjonelle prøver	
21	Egen studentportal	
22	Praktisk undervisning	
23	Studieplan	
MØT STUDIELEDEREN: – UTFORDRES LIKE MYE I DAG SOM FOR 30 ÅR SIDEN		24
26	Ofte stilte spørsmål	
28	Sentralt i Oslo	



**18****SLIK FOREGÅR  
UNDERVISNINGEN****Medika nova**

---

Etablert :  
1995

---

Studieleder :  
**Kåre Nordanger**  
Tlf: 21 56 66 56

---

Administrasjon:  
Tlf: 21 56 66 56

---

Adresse:  
Pilestredet 15A  
0164 Oslo

**Studiekatalog**

---

Tegninger :  
**Eli Joramo**

---

Foto :  
**Aleksander Andersen**

# STUDIET FOR DEG SOM VIL HJELPE MENNESKER

---

Vil du jobbe med mennesker  
og hjelpe dem til et bedre liv?

Da er nevrorefleksologistudiet noe for deg.

Dette studiet gir deg verktøyene til å tolke  
pasienters symptomer og utforske de  
underliggende årsakene.

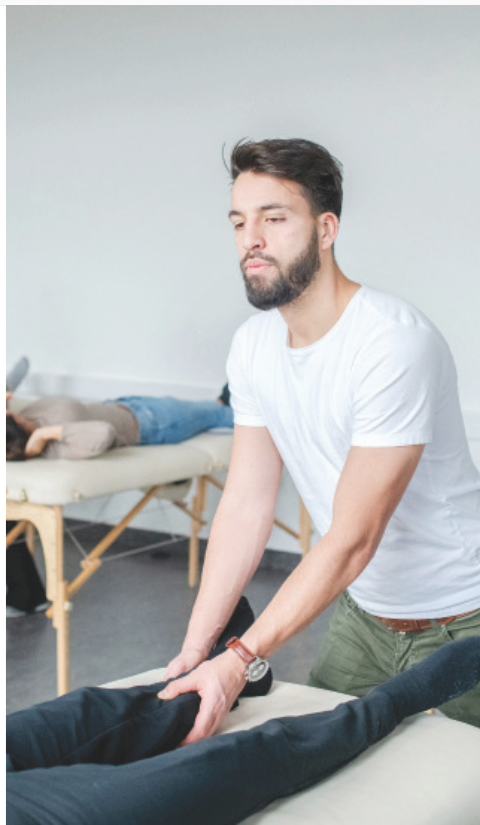
Med en dyp forståelse av samspillet mellom  
huden og nervesystemet, vil du kunne utforme  
skreddersydde behandlinger.

---





■ UNDERVISNING VED BENKENE: . Nevrorefleksologistudiet har knyttet teori og praksis nært sammen. Halvparten av studiet består av praksis.



## DU LÆRER Å FORSTÅ SAMSPILLET I KROPPEN

Kroppen fungerer som et komplekst nettverk der immunforsvaret og hormonsystemet, muskulatur, bindevevet og lymfesystemet alle samhandler og påvirker hverandre.

Gjennom studiet i nevrorefleksologi blir du veiledet til å forstå disse samspillene dyptgående.

Denne innsikten gjør deg i stand til å identifisere og adressere roten til ulike helseutfordringer, og på denne måten behandle årsaken bak symptomene.

## MEDIKAMENTFRI BEHANDLING

Nevrorefleksologi er en medikamentfri behandlingsform, hvor du bruker huden som et verktøy for å påvirke nervesystemet.

Menneskekroppen har ikke forandret seg vesentlig på flere tusen år, men de siste hundre årene har det skjedd store forandringer i samfunnet.

Den moderne verden stiller oss overfor helt særegne

utfordringer som stress, overstimulering og søvnmangel.

Samtidig finnes det kroppslige utfordringer som alltid har vært der slik som idrettsskader, muskelsykdommer og dårlig blodsirkulasjon.

Som nevrorefleksolog kan du jobbe med alle disse problemområdene.





■ MØT EN STUDENT  
VED MEDIKA NOVA



# - KULT Å KUNNE HJELPE FOLK UTEN MEDISINER OG FANCY UTSTYR

Etter å ha fått behandling etter en skade på fotballbanen nølte ikke Jakob Renaa Haftstad med å søke på nevrorefleksologistudiet.

**H**VA ER NEVROREFLEKSOLOGI?  
- Nevrorefleksologi er en behandlingsform utviklet i Norge, hvor man setter igang prosesser i kroppen ved å stimulere nervepunkter ved hjelp av hendene.

#### HVA LÆRER DU PÅ STUDIET?

- Man lærer jo først og fremst å behandle, men også at årsaken til en plage eller et problem kan ligge et, helt annet sted i kroppen enn det man først tror. Og da lærer man da sammenhengen mellom nervesystemet og, hvordan alt henger sammen i kroppen.

#### HVORFOR VALGTE DU AKKURAT DENNE UTDANNINGEN?

- Jeg valgte denne utdanningen fordi jeg har selv vært vitne til at det fungerer og jeg har lyst til å hjelpe andre med plager, som f.eks. idrettsskader, slik jeg ble behandlet for. Teorien i faget er veldig fascinerende og spennende med tanke på hvordan kroppen fungerer og at man kan stimulere punkter helt andre steder enn hvor plagen ligger. Jeg ender opp med å bli min egen sjef og kan styre hverdagen akkurat som jeg selv vil.

#### HVA ER MEST SPENNENDE MED Å STUDERE NEVROREFLEKSOLOGI?

- Det mest spennende med studiet er å se virkningen av behandlingene man lærer. Det er ekstremt kult å kunne hjelpe folk, men spesielt når man bare bruke henda på og ikke trenger noe medisiner eller fancy utstyr. Man kan trykke på en person og man setter igang prosessen med at kroppen reparerer seg selv. Jeg tror det her er fremtiden. Helt klart.

#### ER DET NOE DU SYNES ER UTFORDRENDE?

- Det som er mest utfordrende er å reflektere over hvilket systemer i kroppen man skal følge for ulike plager, heldigvis har vi gode plattformer hvor vi kan diskutere "caser" med både medstudenter og lærere.

#### HVA SYNES DU OM SKOLEN?

- Medika Nova har veldig tålmodige, flinke lærere, som gir oss tid til å bygge oss opp på det nivået vi skal være, uten noe stress og press. De gjør rett og slett anatomen veldig enkel. Så med meg som har null bakgrunn av noe av anatomi fra før, henger også med i timene. Også er det et veldig bra klassemiljø, tross av aldersforskjellen mellom 18 år og godt over 60. Vi har blitt en god gjeng, nesten som en familie.

# EN MENINGSFULL JOBB MED FRIHET

Som nevrorefleksolog er du en fagperson med kunnskap som kan hjelpe dine pasienter til en bedre helse.

Når du er ferdig utdannet fra Medika Nova er du klar til å begynne og behandle pasienter. Du velger selv om du vil jobbe i fellesskap med andre terapeuter eller om du vil jobbe for deg selv og styre din egen tid.

Jobb med mennesker og ha full frihet samtidig!



■ MØT EN TIDLIGERE STUDENT  
VED MEDIKA NOVA



# - JEG GLEDER MEG TIL Å GÅ PÅ JOBB HVER DAG

Etter å ha jobbet 11 år med rekruttering og personalarbeid bestemte Matilda Øien seg at hun ville jobbe mer fysisk og direkte med mennesker. I 2005 startet hun på nevrorefleksologistudiet ved Medika Nova og tre år senere startet hun egen klinikk.

**H**VA ER DIN BAKGRUNN?  
-Jeg har alltid hatt et ønske om å jobbe med mennesker og utdannet meg derfor innen Human Resources med hovedfag innen psykologi. Deretter jobbet jeg i 11 år med rekruttering og personalarbeid.

I 2005 kom jeg i kontakt med behandlingsformen nevrorefleksologi. Jeg ble behandlet for hormonell migrene som jeg fikk etter min andre fødsel. Etter noen behandlinger hos nevrorefleksolog var hodepinen borte og jeg ble så fascinert at jeg selv utdannet meg ved Medika Nova. I tillegg har jeg studert grunnfag medisin med anatomi, fysiologi og patologi.

I 2008 startet jeg min egen klinikk på Bærums Verk og i tillegg til å jobbe på klinikk reiser jeg ut til bedrifter og behandler ansatte.

HVORFOR BESTEMTE DU DEG FOR Å BLI NEVROREFLEKSOLOG?

- Jeg ville jobbe mer fysisk og direkte med mennesker og jeg hadde selv følt på kroppen hva nevrorefleksologien kunne gjøre da jeg ble kvitt min homonelle migrene.

HVEM PASSER YRKET FOR?

- Hvis du liker å jobbe med mennesker og har et ønske om å hjelpe andre til bedre helse er dette et yrke som passer for deg. Hvis du i tillegg er selvstendig, god til å lytte, samtidig som du er engasjert i hver person du har på benken, har du det som skal til.

HVA MENER DU ER DET VIKTIGSTE MAN KAN TA MED SEG FRA UTDANNINGEN?

- Når du er ferdig utdannet har du bred forståelse av menneskekroppen. Du har fått verktøy til å jobbe med hele mennesket gjennom systemer som påvirker alle deler av kroppen.



“ DET BESTE MED JOBBEN ER AT DU ER DIN EGEN SJEF, FÅR MØTE MENNESKER OG KAN HJELPE DE TIL BEDRE HELSE.

#### HVILKE ARBEIDSMULIGHETER FINNES OG HVORDAN ER LØNNEN?

- Du kan velge å starte for deg selv eller sammen med andre nevrorefleksologer. Mange starter gjerne praksis på ulike helsesentre der det også er andre behandlere. Lønnen styres av hvor mange klienter du har på benken og hvor mye du er villig til å jobbe, men etter en oppbyggingsfase er det fullt mulig å tjene ganske godt over gjennomsnittet.

#### HVORDAN ER MILJØET BLANT NEVROREFLEKSOLOGENE I NORGE?

-Jeg har et godt samarbeid med med andre kollegaer. Vi møtes til videregående kurs 1-2 ganger i året og har ellers fagforum der vi kan diskutere og dele erfaringer.

#### HVA SYNES DU ER DET BESTE MED Å JOBBE SOM NEVROREFLEKSOLOG?

- Det beste med jobben er at du er din egen sjef og får møte mennesker og kan hjelpe de til bedre helse. Jeg behandler forskjellige mennesker i alle aldre og det gjør arbeidsdagen variert. Jeg får ofte tilbakemeldinger fra takknemlige pasienter som sier de kan bevege seg bedre, at hodepine er forsvunnet eller at søvnen er bedre.

I mine 12 år som nevrorefleksolog har jeg gledet meg hver dag til å gå på jobb. Jeg har ikke angret en dag på at jeg utdannet meg til nevrorefleksolog.



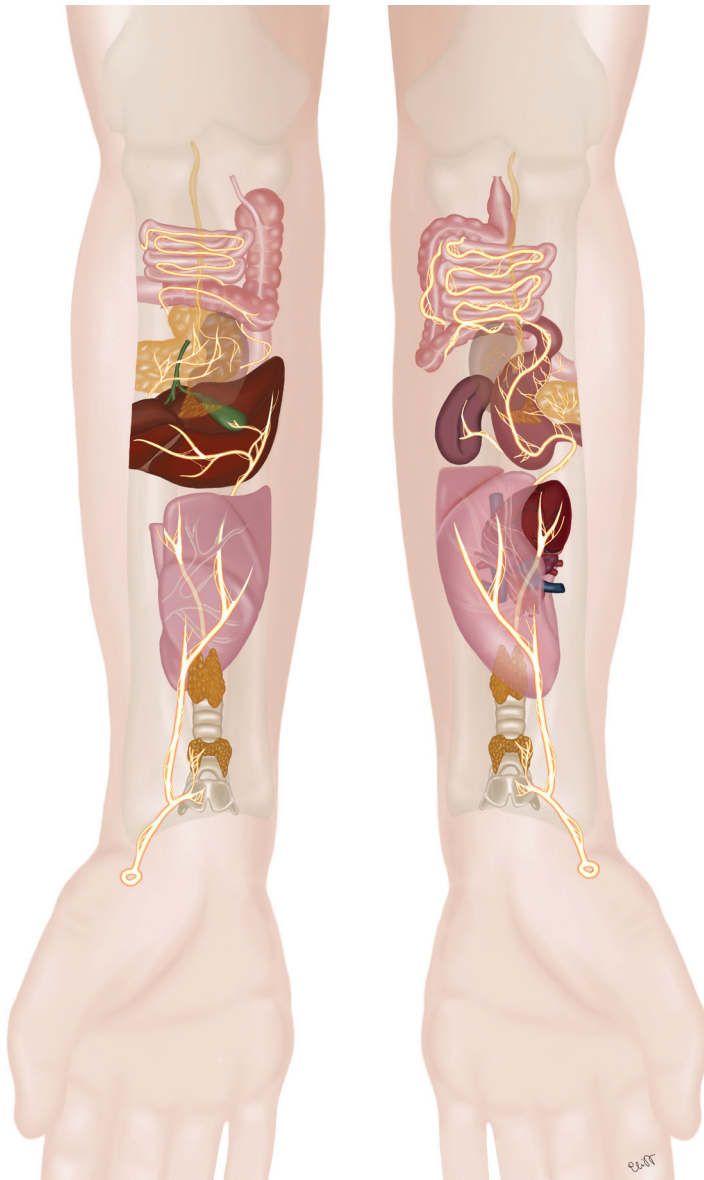




# NERVESYSTEMETS REFLEKSER

Nevrorefleksologi betyr læren om nervesystemets reflekser. Faget bygger på sammenhengen mellom huden og nervesystemet. I embryoets utviklingsfase har disse to bestanddelene felles opphav.

NEVROREFLEKSOLOGIENS  
TEORI ER AT KOBLINGEN  
MELLOM HUD OG  
NERVESYSTEM FORTSETTER  
GJENNOM LIVET.



Med ulike teknikker jobber man systematisert på hele kroppen for å påvirke blant annet blod- og lymfesirkulasjon, muskulatur, skjelett og bindevev, organer, hormoner og nerver.

Nevrorefleksologiens systemteori sier at hele kroppen danner punktsystemer på alle kroppsdeler og at hver kroppsdeler har sin egenskap.

Dette betyr at ved stimuli av:

- fot påvirkes tverrstripet muskulatur, arteriell blodsirkulasjon og sensorisk/motorisk nervesystem
- legg påvirkes glatt muskulatur, venøs blodsirkulasjon og lymfesirkulasjon
- lår påvirkes slimhinner, hud og spinalvæske
- kropp (torso) påvirkes organer, skjelett og benmarg
- hånd påvirkes hjernenerve og sensorisk/motorisk nervesystem
- underarm påvirkes det autonome nervesystem
- overarm påvirkes det enteriske nervesystem
- øret påvirkes hele nervesystemet

**PROJEKSJON:** Eksempel på hvordan nervus vagus og organenes nervereflekser projiserer seg på underarmen.

## SLIK JOBBER EN NEVROREFLEKSOLOG

En nevrorefleksolog anvender manuelle teknikker for å stimulere spesifikke nervepunkter lokalisert i huden og bindevevet.

Ved å utføre målrettet trykk og massasje, sender man signaler til nervesystemet for å påvirke og regulere bestemte funksjoner eller systemer i kroppen.

Som terapeut møter man mennesker direkte og gjennom behandlingsløpet har man mulighet til å bidra til en bedre hverdag for pasientene.

I møte med pasientene kartlegger man først ulike symptomer og sykdomshistorikk før den fysiske behandlingen begynner ved benken.

En behandlingstid hos nevrorefleksolog varer 30 minutter.



**BEHANDLING:** En nevrorefleksolog benytter hendene for å stimulere nervepunkter i huden og påvirke kroppens funksjoner.





## UTVIKLET I NORGE

Kåre Nordanger (f. 1958) regnes som grunnlegger av nevrorefleksologien. Han har sin bakgrunn som ingeniør ved Statens Kartverk og som soneterapeut fra Axelsons Institute i 1987.

Gjennom sitt arbeid som terapeut oppdaget Nordanger at det fantes systemer på andre kroppsdeler enn det han hadde lært i soneterapien. På 90-tallet startet han arbeidet med å kartlegge disse systemene og i 1995 etablerte han skolen Medika Nova. Nordanger har også utviklet kimbladteorien og systemteorien til nevrorefleksologien.

Gjennom Medika Nova og miljøet rundt skolen har faget nevrorefleksologi blitt utviklet til å bli en moderne behandlingsform tilpasset dagens sykdomsbilde.

HOVEDLÆRER: Kåre Nordanger etablerte Medika Nova i 1995.

# SLIK FOREGÅR UNDERVISNINGEN

Nevrorefleksologi er et praktisk yrke. På Medika Nova er det derfor stort fokus på den praktiske undervisningen ved benkene. Studiet er delt halvt om halvt mellom teori og praksis.





## DELTIDSSTUDIUM OVER TO ÅR

Nevrorefleksologistudiet ved Medika Nova er et deltidsstudium som går over 2 år fordelt på 4 semester.

Hvert semester består av 3 samlinger og hver samling har følgende studietider:  
torsdag kl 17-20  
fredag kl 10-16  
lørdag kl 10-16  
søndag kl 10-16

HER FINNER DU  
DATOER FOR  
1. STUDIEÅR:

[WWW.MEDIKANOVA.NO/  
KALENDER/](http://WWW.MEDIKANOVA.NO/KALENDER/)



## INGEN TRADISJONELLE PRØVER

Medika Nova har valgt å ikke fokusere på tradisjonelle prøver og eksamen. Vi tror du som student lærer best når det ikke skjer under press.

Til hver samling er det oppgaver som skal besvares hjemme og som blir gjennomgått i plenum ved påfølgende samling.

Underveis i praksisen får hver og en student tilbakemelding på teknikk og utførelse.

Eksamen består av en case hvor studentene skal gjennomføre et behandlingsforløp med en pasient. Oppgaven skal inneholde informasjon om pasienten, journal fra behandlingene og sluttevaluering. Eksamen blir evaluert som bestått/ikke bestått.







## EGEN STUDENTPORTAL

På Medika Nova sin studentportal får du tilgang til instruksjonsvideoer som viser behandlingsteknikk og hvordan du arbeider med de ulike systemene.

Du har også tilgang til opptak av teoriundervisningen gjennom hele studiet.

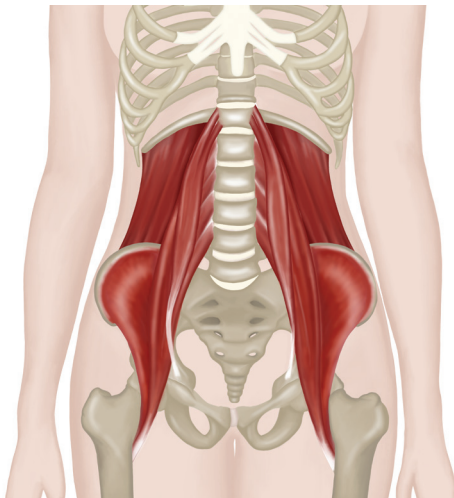
## PRAKTISK UNDERVISNING

I studiet blir det undervist i ulike behandlingsteknikker blant annet punktbehandling, skraping/ friksjonsbehandling, bindevevsmassasje og lymfedrenasje.

Som behandlingsverktøy benyttes hender og punktstaver. Studentene lærer å sette sammen en helhetlig behandling tilpasset den enkelte pasient.

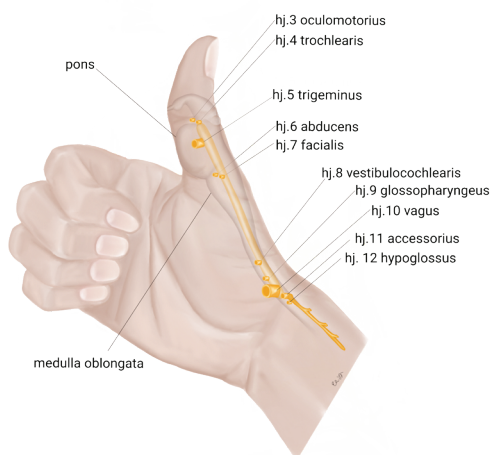


# STUDIEPLAN



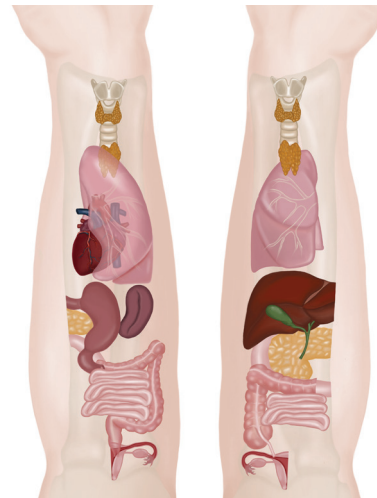
## 1. SEMESTER

Første semester gir en innføring i nevrorefleksologiens historie og systemteori. Vi studerer bevegelseskroppen, kroppsspråk og kroppsholdning samt organsystemene. I praksisen fokuseres det på behandlingsprosedyrer- og teknikk.



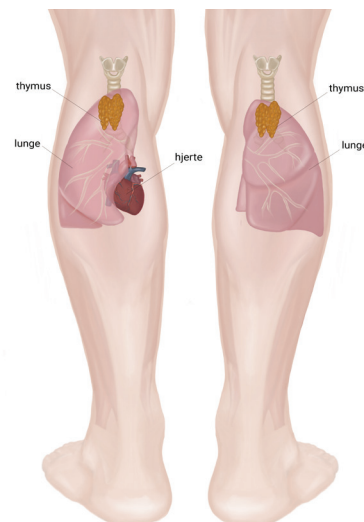
## 3. SEMESTER

Tredje semester gir en innføring i embryologi og et dypdykk i hjernenervene og grensestrengen. I tillegg tar vi for oss to nevrorefleksologiske systemer; spinasystemet og funksjonssystemet.



## 2. SEMESTER

Andre semester gir en innføring i hjernens- og nervesystemets oppbygging og hvordan to av hjernenervene, vagus og trigeminus, påvirker kroppen vår. I praksisen øver vi inn de nevrorefleksologiske grunnsystemene på hånd, underarm, overarm, torso og øret.



## 4. SEMESTER

Fjerde semester gir en innføring i spesialprosjeksjoner. Dette er systemer som oppstår på kroppen etter et langvarig sykdomsbilde. Det blir også fokus på avslutningsoppgaven til studentene hvor man følger en pasient gjennom et helt behandlingsforløp.

# – UTFORDRES LIKE MYE I DAG SOM FOR 30 ÅR SIDEN



Studieleder og lærer, Kåre Nordanger, ved Medika Nova og har vært en stor pådriver i utviklingen av faget.

---



#### ENESTE I NORGE

— Vi er de eneste i Norge som underviser i nevrorefleksologi med denne forståelsen av kroppen og nervesystemet. Det er i miljøet rundt skolen at faget har blitt utviklet siden 1995, forteller Kåre Nordanger.

Nordanger har vært en stor pådriver i utviklingen av nevrorefleksologien.

– Vi har jobbet med å finne systemer og nervereflekser til alle kroppens bestanddeler. Det unike med nevrorefleksologien er at vi kan gå ned i detalj på kroppens funksjoner og si nøyaktig hva det er vi stimulerer.

#### MEDIKA NOVA

##### ET FAG I UTVIKLING

– Det har skjedd utrolig mye i faget bare de siste 5-6 årene. Blant annet har vi fått en dypere forståelse av hvordan vi skal påvirke lymfesystemet, det autonome nervesystemet og hjernestammen, sier rektoren.

Nordanger mener at det også kommer til å skje stor utvikling i årene som kommer.

– Faget har fått en solid grunnmur, men jeg er overbevist om at vi vil fortsette å oppdage nye aspekter ved kroppen i mange år fremover. Etter lang fartstid i faget er rektoren langt fra lei.

– Kroppen vår er utrolig kompleks. Gjennom behandlinger og møter med pasienter utfordres jeg like mye i dag som for 30 år siden, forteller Nordanger.

#### ALT INKLUDERT

– Skolen besørger alt av undervisningsmaterielement mens man studerer, forteller Nordanger.

– Etter endt utdanning trenger man egentlig bare en benk og et lokale for å starte en praksis, sier han.

---

“ Kroppen vår er utrolig kompleks. Gjennom behandlinger og møter med pasienter utfordres jeg like mye i dag som for 30 år siden.

Kåre Nordanger, rektor ved Medika Nova

---



## OFTTE STILTE SPØRSMÅL

### MÅ JEG HA FORKUNNSKAPER INNEN HELSEFAG?

Studiet starter på grunnleggende nivå både innen nevrorefleksologi og innen anatomi og fysiologi. Det er derfor ikke nødvendig med forkunnskaper innen helsefag.

### HVA KOSTER NEVROREFLEKSOLOGI- STUDIET?

Studiet koster kr 128 000,-. Studieavgiften blir fakturert pr. semester a kr 32 000,-. Det er også mulig med delbetaling, der semester avgiften deles i tre avdrag.

Inkludert i studieavgiften er alt utstyr, studiemateriale og eksamensavgift.

## HVA SKJER MELLOM HVER SAMLING?

Mellom hver samling skal studentene gjøre minimum 20 behandlinger, gjennomgå instruksjonsvideoer og undervisningsvideoer og lese teorien fra forrige samling. Studentene har tilgang til lærerne via telefon, sms, mail og egen Facebookgruppe mellom hver samling.

## HVORDAN FINNER MAN PASIENTER TIL DE OBLIGATORISKE BEHANDLINGENE MELLOM HVER SAMLING?

Gjennom det første studieåret gjør man stort sett behandlinger på familie og nære bekjente. De 20 behandlingene kan for eksempel fordeles på 2 pasienter med 10 behandlinger på hver. På andre studieår skal studentene utvide sitt pasientgrunnlag utover sin nærmeste omgangskrets. Da skal de også begynne å ta betalt for behandlingene.

## ER DET OVERNATTINGS- MULIGHETER I NÆRHETEN AV SKOLEN?

Skolen er lokalisert sentralt i Oslo i Pilestredet 15A. Det finnes mange hoteller i nærheten for eksempel: Thon Hotel Rosenkrantz, Hotell Bondeheimen, P-Hotels, Scandic Grensen og St. Olavs Plass. I tillegg finnes det flere Airbnb-steder i nærheten.

## HVORDAN ER JOBB- MULIGHETENE ETTER ENDT UTDANNING?

Som nevrorefleksolog blir du selvstendig næringsdrivende med enten AS eller enkeltpersonsforetak. De siste årene har vi sett en utvikling mot at flere terapeuter går sammen og starter felles klinikk. Underveis i studiet skal studentene gjøre behandlinger som er med på å bygge opp pasientgrunnlaget til klinikken.

## HVA ER OPPSTARTS- KOSTNADENE VED Å STARTE KLINIKK?

Som nevrorefleksolog har du veldig lave oppstarts-kostnader. Du må ha en behandlingsbenk, PC, betalingsordning (VIPPS, betalingsterminal o.l.) og et behandlingslokale.

## HVA TJENER EN NEVROREFLEKSOLOG?

Det er ikke noe fasitsvar på hvor mye en nevrorefleksolog tjener. Brutto inntjeningsmulighetene er som følger: En nevrorefleksologi-behandling koster mellom kr 700-900,- og varer 30 minutter. Du kan altså behandle 2 pasienter pr. time. Kostnader som skal trekkes fra dette er: Mva 25 %, skatt og husleie.

## HVA SKJER NÅR MAN ER FERDIG PÅ STUDIET OG HAR BEGYNT Å JOBBE SOM NEVROREFLEKSOLOG?

Medika Nova tilbyr videregående kurs to ganger i året. Skolen tilbyr også en serviceavtale (kr 1250,- pr. år) som inneholder: \* tilgang til lærerne på skolen gjennom telefon, sms og mail angående behandlingsspørsmål \* diskusjonsforum hvor du kan diskutere behandlingsscaser med andre nevrorefleksologer \* tilgang på instruksjonsvideoer



# SENTRALT I OSLO

Skolen holder til i Pilestredet 15A i sentrum. Nærområdet byr på spennende restauranter, kaféer og barer. Det er god offentlig kommunikasjon i området.

Trikk nr. 17, 18 og 19 og buss nr. 33, 37, 150, 160, 200 og 250 stopper rett i nærheten.

Det er gangavstand 7-10 minutter til Nationaltheateret stasjon. Stortinget T-bane-stasjon er par minutters gange unna. Sentrum parkeringshus er i umiddelbar nærhet.

[KLIKK HER FOR  
VEIBESKRIVELSE I  
GOOGLE MAPS](#)





# SØK STUDIEPLASS I DAG!

KLIKK HER FOR  
Å KOMME TIL  
SØKNADSSKJEMA

## Vagusnerven og det parasympatiske nervesystem

Nervus vagus (den tiende nerven) er den fjerde hjernestruktur i det autonome nervesystem. Den følger de store blodårene på ryggen, går gjennom brystkassen og til innvoldeorganene. Den leder motoriske impulser til luftveier, hjerte, svelg, spyttkjertler, magesekk og størstedelen av tarmen og sensoriske impulser fra de samme organene og fra deler av det syns- og sekvestoriske systemet til kjernefysk hjernestruktur og forsyningskanal, samt smertepulser fra innvoldeorganene. Den er også involvert i blodtrykk- og respirasjonskontroll, av blodtrykk og hjertefrekvens. Vagusnerven tilhører det autonome nervesystemet.

Hjernestruktur kan inneholde følgende fire typer av fibre:

- 1 Somatisk-efferente fibre som går til tværsnitte skjelettmuskulatur.
- 2 Visceral-efferente fibre som går til glatt muskulatur og kjerter i årer og innvoldeorganer og hører til det parasympatiske delen av det autonome nervesystemet.
- 3 Somatisk-afferente fibre som bærer impulser fra hud, slimhinner i østet, muskler, ledd og fra tilknyttede organer og øyehull.
- 4 Visceral-afferente fibre som gir opplysninger om tilstanden i innvoldeorganene.

Vagusnerven inneholder alle typer nevrofibrer. Ved å behandle via det parasympatiske demper stress i organene. Effekten er betennelsesdempende og repetensiv på organiskulatur.

Behandle ved:

- Langvarig stress, høye mangrethet
- Overaktivitet i organer generelt
- Nervusankter
- Tøstøppelse
- Generelt betennelse i organer

Copyright Medika Nova

## Vagusnerven på venstre underarm



Copyright Medika Nova

151

Telefon:  
21566656

E-post:  
post@medikanova.no

vagus nerven = "vidvandreren"  
brukes i forbindelse med  
mage/tarm problemer



Studiekatalog for  
nevrorefleksologistudiet  
ved Medika Nova



## **MEDIKA NOVA**



[www.medikanova.no](http://www.medikanova.no)

**Pilestredet Park 15A,  
0164 OSLO  
E-post: [post@medikanova.no](mailto:post@medikanova.no)  
Telefon: 21566656**